RISE UP

SETKÁNÍ #3



#3
VSTAŇ A BUĎ UZDRAVEN

Cílem tohoto setkání je:

- Reflektovat vlastní zkušenost s nemocí a uzdravením.
- Prozkoumat vztah mezi fyzickým a duševním uzdravením.
- Oslavit Boží blízkost ve zkušenosti s Jeho milosrdenstvím.

PŘIPRAV SE

Na tomto setkání budeme hovořit o fyzických i duševních onemocněních. Víš, že tématem SDM 2016 bylo milosrdenství. Mottem bylo „Blahoslavení milosrdní, neboť oni dojdou milosrdenství.“ Toto setkání bylo pro mladé možností zakusit sílu Boží lásky, která uzdravuje a zachraňuje.

Důležitou součástí SDM, kterou mnoho mladých zažívá ve svátosti smíření, je cesta k obnově vlastního života. Svátost smíření je místem naslouchání a přijetí, kde mladí lidé mohou pocítit uzdravení a podporu. Některá tato místa na SDM budovali vězni.








DEBRUÇAN BRE ELA,
REPREEN RAMENTE
A SIA DEIXOU-A.
ELA, LEVANTANDO-SE IMEDIATAMENTE,
COMEÇOU A SERVI-LOS.

NASLOUCHEJ

Evangelium podle Lukáše (4,38- 44) CEP

Povstal a odešel ze synagógy do Šimonova domu. Šimonova tchyně byla soužena silnou horečkou; i prosili ho za ni. Postavil se nad ní, pohrozil horečce a ta ji opustila. Ihned vstala a obsluhovala je. Když slunce zapadlo, všichni k němu přiváděli své nemocné, kteří trpěli rozličnými neduhy; on vzkládal ruce na každého z nich a uzdravoval je. Z mnohých vycházeli i démoni a křičeli: „Ty jsi Boží Syn!“ Hrozil jim a nedovoloval jim mluvit, protože věděli, že je Mesiáš. Když nastal den, vyšel z domu a šel na pusté místo; zástupy ho hledaly. Přišly až k němu a zdržovaly ho, aby od nich neodcházel. Řekl jim: „Také ostatním městům musím zvěstovat Boží království, vždyť k tomu jsem byl poslán.“ A kázal v judských synagógách.

Jaké skutky nacházíš v tomto textu?



PŘIJÍMEJ



Přijmi svědectví někoho, kdo prožil nějaké onemocnění.

PTEJ SE SÁM SEBE

Uzdravení a lékaři



Poslechni si ještě jednou slova papeže Františka:

Papež František,
Anděl Páně, 8. února 2015

Ježíš ukazuje mimořádnou slabost pro ty, kteří jsou zraněni na těle a na duchu: chudé, nemocné a utlačované.

Mladí lidé také nesou rány osudu, neúspěchy, smutné vzpomínky, které se hluboce vtiskly do jejich duše. „Tato zranění mají původ v životních prohrách, ve frustraci z nenaplněných přání, v prožitcích diskriminace a nespravedlnosti, v pocitu, že nejsou milováni nebo uznáváni."

Papež František
Christus Vivit, 83 (překlad Jaroslav Brož

„Dále jsou to mravní zranění, tíha vlastních chyb, pocity viny ze selhání." V těchto křížích mladých lidí je přítomný Ježíš, aby jim nabídl své přátelství, úlevu, uzdravující blízkost, a církev chce být na této cestě k vnitřnímu uzdravení a pokoji srdce jeho nástrojem.

Papež František
Rozhovor pro časopis Civiltà Cattolicawith

Jasné je, že Církev v dnešním světě potřebuje nejvíce schopnost uzdravovat rány a zahřát srdce věřících; potřebuje blízkost a společenství. Vidím Církev jako nemocnici po válce. (...) Musíte léčit své rány. (...) Léčit rány a starat se o ně.

otázky:

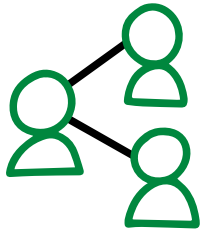
Jak reaguji na svá utrpení a nemoci? Strachuji se nebo ze sebe dělám oběť?

Jaká zranění a nemoci si nesu? Jak cítím, že ke mně Ježíš přichází, aby mě uzdravil? Pocítil jsem někdy radost z odpuštění ve svátosti smíření?

Jaké jsou moje pocity, když vidím utrpení druhých? Jak jsem jim pomohl k uzdravení? Byl jsem přítomný v životech druhých tím, že jsem jim přinášel dobrou zprávu o Ježíši, který je může uzdravit?

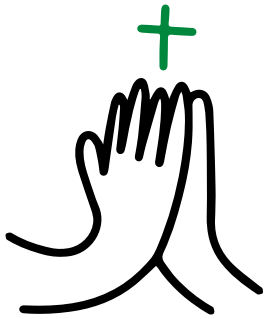
Vzpomeň si na blízkého člověka, který zažívá utrpení nebo je nemocný. Jak se můžeš konkrétně postarat o jeho rány?

SDÍLEJ



Využij tento moment k tomu, abys sdílel s ostatními nějakou část své reflexe, která se tě dotkla.

MODLI SE



Zveme tě k pojmenování složité situace ve tvém životě nebo životě tvého blízkého.

Přednes ji Ježíši v krátké modlitbě.

Napiš svou modlitbu:

Napiš si na papírek jméno člověka, za kterého by ses se svou skupinkou chtěl pomodlit.

Pomodlete se žalm 103, 1–5.

Dobrořeč, má duše, Hospodinu,
celé nitro mé, jeho svatému jménu!
Dobrořeč, má duše, Hospodinu,
nezapomínej na žádné jeho dobrodiní!
On ti odpouští všechny nepravosti,
ze všech nemocí tě uzdravuje,
vykupuje ze zkázy tvůj život,
věnčí tě svým milosrdenstvím a slitováním,
po celý tvůj věk tě sytí dobrem,
tvé mládí se obnovuje jako mládí orla.

VSTAŇ



Na tomto setkání tě vyzýváme k dennímu *examen*, zpytování svědomí.

Následuj schéma, které ti nabízíme:

1. **Díkůvzdání:** Uvědomuji si, že všechno pochází od Boha: já, můj život a vše, co mi přináší. Všechno, co jsem dnes zažil, je součástí Boží milosti.
2. **Prosba o světlo:** Prosím o Boží světlo, když reflektuji den Jeho pohledem: vidět a přijmout vše, jak to vidí a přijímá On.
3. **Reflexe:** Reflektuji svůj den ve vzpomínce na místa, lidi a události. Jak jsem reagoval na to, co se dělo? Co nejvíce charakterizovalo můj den – radost, smutek, pokoj, hněv...? Rozpoznal jsem Boží blízkost? Jak jsem Mu odpověděl?



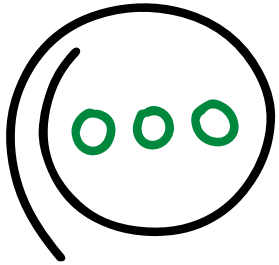
4. **Prosba o odpuštění:** Rozpoznám, co mohlo být lepší. Prosím Boha o Jeho odpuštění a pomoc při napravování toho, čeho jsem se dopustil.
5. **Návrh:** Připravím se na zítřek s důvěrou a touhou být lepší, říkat ano Božím výzvám.

Také ti nabízíme, aby sis dovolil „povstat" tím, že se zúčastníš svátosti smíření (zpovědi).

Vstaň a uznej své chyby, které ve svátosti smíření obětuješ Bohu.



POKRAČUJ

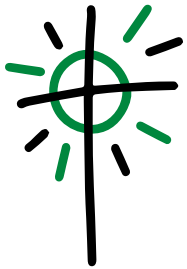


K pokračování na cestě odpuštění ti nabízíme film nebo knihu k tomuto tématu. Zeptej se vedoucího své skupinky na další návrhy!

- Film: Hacksaw Ridge: Zrození hrdiny (2016)
- Kniha: Život svatého Benedikta Menni, Odile Haumonté, 2014

ANO, VĚŘÍM!

+ z Katechismu katolické církve



1421. Pán Ježíš Kristus, lékař našich duší i našich těl, ten, který odpustil hříchy ochrnulému a vrátil mu tělesné zdraví, chtěl, aby jeho církev pokračovala v síle Ducha svatého ve svém díle spásy a v uzdravování i u svých členů. To je cílem dvou svátostí uzdravování: svátosti pokání a pomazání nemocných.

MŮJ OSOBNÍ PROJEKT

Krok #3 – oslavuj smíření

„On vzkládal ruce na každého z nich a uzdravoval je.“ (L 4,40 (EP)

Udělej další krok ve svém osobním projektu. Zveme tě k ohlédnutí se za svým životem a rozpoznání duchovních nemocí, které potřebují uzdravení.



Které přístupy, možnosti, situace v mém životě nebyly v souladu s Boží vůlí?

Co můžu udělat, abych požádal Boha o uzdravení, abych mohl být více člověkem tak, jak si mě vysnil?

Rozhodni se pro konkrétní krok konverze (KKK) z cesty, kterou jsi již ušel – něco konkrétního, co můžeš změnit, abys rostl! (Nezapomeň na to, aby tento krok byl malý, možný a posunující!)

Chlapče, pravím ti, vstaň! (L 7,14)

Zvedni se, povstaň. Neboť proto jsem se ti zjevil, abych tě učinil svým služebníkem a svědkem toho, co jsi spatřil a co ti ještě dám poznat. (Sk 26,16)

V těch dnech se Maria vydala na cestu a spěchala do hor. (L 1,39)

